

2026年上海市上南中学招收区级优秀体育学生 资格确认工作方案

上海市上南中学创办于1963年，2008年成为浦东新区首批实验性示范性高中。学校始终秉持“爱国、科学、人文”的办学理念，致力于培养尊重生命、身心健康、人格健全，兼顾民族文化根基、国际视野、科学素养与创新精神的现代城市公民。

根据《关于做好2026年浦东新区高中阶段学校招收区级优秀体育学生工作的通知》（浦教德〔2026〕9号）文件要求，为进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，做好高中学校体育“一条龙”优秀体育学生招生工作，特制定2026年上南中学招收区级优秀体育学生资格确认方案。

一、招生项目

游泳

二、招生人数

3人

三、报名条件

具有2026年本市中招报名资格并完成报名（2026年中招报名参

加投档录取区须为：浦东新区）的应届初中毕业生，且具备以下条件之一：

（一）自2023年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前8名的主力队员或个人项目前8名的学生（《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，附件2）。

（二）自2023年9月1日起获得区教育局、区文体旅游局认可，并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前3名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》，附件3）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）（附件1）。报名学生名单须在学籍学校公示5个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式四份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等）在4月23日（星期四）前寄送至上海市上南中学（地址：华绣路260号），邮编：200125，课程管理处王老师收，电话：58836040（材料袋上需注明“上南中学区级优秀体育学生报名材料”（游泳））。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生补齐材料。学校将于4月24

日（星期五）12点前以电话方式通知符合报名要求的学生参加资格确认测试，未接到电话的学生视为资格审核未通过。

五、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4月25日（星期六）9:00

（二）资格确认地点

上海浦东游泳馆（浦东南路3669号）

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：4月25日上午8:30在浦东游泳馆西大门进行报到。

2. 身份核验：上午8:50前凭身份证、电子学生证进行检录。

3. 从西大门进入游泳馆后到达少体校区域，进入更衣室更换陆上测试装备及水上测试装备。家长不可进入馆内，须在外面等候。

4. 每位考生须对自己的考试成绩进行现场签名确认，如有异议，须现场提出。

5. 考试场地配备一名医务工作者，一名游泳救生员，五名专家组成员。

6. 待所有考试结束并现场确认完成绩后，考生方可从游泳馆西大门离场。

7. 考试流程：

（1）9:00点开始进行陆上测试，均采用每人1次记取成绩。

先测30秒双飞（考点统一备绳子）、后测30秒仰卧起坐（双手交叉紧贴胸前呈抱肩姿势，肘关节碰膝关节、肩胛着地，协助人员可用手压腿、不能抱腿）

（2）9:30分开始水上测试，均采用每人1次记取成绩。先测200米个人混合泳、后测100米主项。

8. 应急备用方案

若因不可抗拒因素等原因无法进行线下资格确认的，将启用本应急备用方案：

（1）初中阶段游泳项目市级比赛获得最高名次排名

（2）初中阶段游泳项目区级比赛获得最高名次排名

（3）初中阶段游泳项目国家二级及以上等级证书

应急备用方案的排名是由专家小组依据比赛级别、名次进行评定；如果申报学生的同类比赛获得名次相同，则比较下一等级比赛成绩。

9. 其它要求：

（1）着装要求：测试当天穿着运动服、运动鞋（不得穿可识别身份信息的服装，如穿校服、戴校徽等）。

（2）卫生要求：测试当天上午对所用场馆进行消毒

（3）手机要求：手机关机，放入包内，禁止带入考场

（4）录像监控要求：对测试场馆进行官方监控录像

（5）场地封闭要求：测试场地封闭，严格控制人员进出

六、资格确认内容与标准

专项测试	具体内容
身体形态20%	身高指数、臂展指数
专项素质20%	60秒仰卧起坐（次）、30秒双飞跳绳（次）
实战表现60%	每人需测试两项：100米主项、200米混合泳

（一）身体形态（20%）

- ① 身高指数（10%）
- ② 臂展指数（10%）

（二）专项素质（20%）

- ③ 60秒仰卧起坐（10%）

双手交叉紧贴胸前呈抱肩姿势，肘关节碰膝关节、肩胛着地，计数一次，计算60秒内完成动作次数。协助人员可用双手压脚腕部（不能抱腿）。

- ④ 30秒双飞跳绳（10%）

测试者跳跃一次，摇绳绕身两回环，计数一次，计算30秒内完成动作次数，失误一次将重复数一次。

（三）实战表现（60%）

水上实战测试：100米主项（30%），200米混合泳（30%）

考核标准：参照《普通高等学校运动训练 武术与民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准（2025版）》

七、资格确认要求及名单的公示

(一) 我校根据现场专业技能评价情况，原则上按招生规模的2倍择优通过资格确认(专业技能达标学生人数不足招生规模2倍的，按实际人数通过)。资格确认现场专业技能评价全程录像，专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

(二) 资格确认通过的学生名单由学校报送区教育局。经区教育局和区文体旅游局审核后，于5月14日前在学校官网：<https://www.hsshn.pudong-edu.sh.cn/> 公示5个工作日。

八、应急预案

(一) 若学生于资格确认现场出现身体不适状况，由临场医务人员进行初步处置，并由家长确认是否继续参测。

(二) 若测试人数较多，则组织学生分批次轮流，轮换进行测试。

九、监督保障

(一) 加强监督检查

严格按照浦教德〔2026〕9号文件中相关要求执行，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

(二) 落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

(三) 严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

（四）强化安全保障

我校将严格落实国家和本市有关安全要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

校级监督电话：58836040

区级监督电话：20742743 20742727

十、其他

招生咨询电话：58836040 联系人：王老师

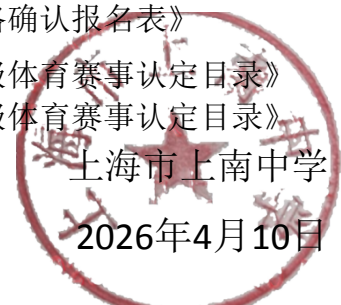
学校网址：<https://www.hsshn.pudong-edu.sh.cn/>

学校地址：浦东新区华绣路260号

邮编：200125

附件：

1. 《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》
2. 《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》
3. 《2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》



附件1

2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学籍学校（盖章）：_____

学生中考报名号：_____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在	国家体育总局注册			注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				证件号码				上海学籍号	
个人特点运动经历									
主要比赛成绩	竞赛名称		时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人	
								年 月 日	
学籍学校意见	已公示5个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日			招生学校意见	已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日				
区文体旅游局意见	签字（盖章）： 年 月 日			区教育局意见	签字（盖章）： 年 月 日				

注：本表一式四份，区教育局、区文体旅游局、区教育招生考试中心、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

若报考两所学校，须填写两张报名表。

附件2

2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（初中组）
		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023年）
		上海市青少年校园足球精英赛（初中组；2024年）
		2024上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
		上海市校园足球联盟杯赛（初中组；2025年）
		上海市青少年足球锦标赛
		上海市青少年足球俱乐部联赛（2023年、2024年）
		上海市青少年足球联赛（2025年）
2	篮球	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
		上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
		2024上海市学生运动会篮球比赛（中小学组）
		2024年上海市学生运动会三人篮球比赛（中小学组）
		上海市青少年篮球锦标赛
		上海市青少年篮球冠军赛（2023、2024年）
		上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站 暨上海市青少年篮球冠军赛（2025年）
		上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站 暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛（2024年）
3	排球	MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）
		上海市中小学生排球联赛（初中组）
		上海市中小学生排球杯赛（初中组）
		2024上海市学生运动会排球比赛（中小学组）
		2024上海市学生运动会沙滩排球比赛（中小学组）
		上海市青少年排球锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨 上海市青少年排球锦标赛排位赛（2024年）
		上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站 暨上海市青少年排球冠军赛（2025年）
4	乒乓球	上海市青少年沙滩排球锦标赛
		上海市青少年乒乓球冠军赛 暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会乒乓球比赛（中小学组）
		上海市青少年乒乓球锦标赛
5	羽毛球	上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
		上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会羽毛球比赛（中小学组）
		上海市青少年羽毛球锦标赛

		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
6	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会网球比赛（中小学组）
		上海市青少年网球锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站 暨上海市青少年网球冠军赛
7	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
		上海市中学生田径冠军赛（初中组；2023年）
		2024上海市学生运动会田径比赛（中学组）
		上海市中学生田径锦标赛（初中组；25-26学年）
		上海市青少年田径锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站（2024年） 上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站 暨上海市青少年田径冠军赛（2025年）
8	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）
		上海市青少年游泳锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站（2024年）
		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站 暨上海市青少年游泳冠军赛（2025年）
9	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）
		上海市青少年武术套路锦标赛
		上海市青少年武术散打锦标赛
10	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
		2024上海市学生运动会击剑比赛（中小学组）
		上海市青少年击剑锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站 暨上海市青少年击剑冠军赛
11	射击	上海市中小学生射击锦标赛—传统射击（初中组）
		2024上海市学生运动会射击比赛（中小学组传统射击）
		上海市青少年射击锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站 暨上海市青少年射击冠军赛
12	棒垒球	2024上海市学生运动会棒垒球比赛（中小学组）
		上海市中学生棒垒球锦标赛（初中组）
		上海市青少年棒球锦标赛
		上海市青少年垒球锦标赛
13	赛艇	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组赛艇）
		上海市学生水上运动会—赛艇项目（初中组）

		上海市青少年赛艇锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛
14	帆船	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆船）
		上海市学生水上运动会一一帆船项目（初中组）
		上海市青少年帆船锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛
15	帆板	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆板）
		上海市学生水上运动会一一帆板项目（初中组）
		上海市青少年帆板锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛
16	围棋	2024上海市学生运动会智力运动比赛（中小学组围棋）
		上海市第十届学生智力运动会（中小学组围棋）
		上海市围棋少年团体锦标赛
		上海市围棋少年个人锦标赛
		上海市青少年体育精英系列赛围棋比赛总决赛
		上海市围棋锦标赛
17	拳击	2024上海市学生运动会拳击比赛（中小学组）
		上海市青少年拳击锦标赛
18	台球	2024上海市学生运动会台球比赛（中小学组）
		上海市中小學生台球锦标赛
19	曲棍球	2024上海市学生运动会曲棍球比赛（中小学组）
		上海市青少年曲棍球锦标赛
20	毽球	2024上海市学生运动会毽球比赛（中小学组）
		上海市中小學生毽球锦标赛
21	手球	2024上海市学生运动会手球比赛（中小学组）
		上海市青少年手球锦标赛
22	自行车	2024上海市学生运动会场地自行车比赛（中小学组）
		上海市青少年体育精英系列赛场地自行车比赛总决赛暨上海市青少年场地自行车锦标赛
		2024上海市学生运动会公路自行车比赛（中小学组）
		上海市青少年体育精英系列赛公路自行车比赛总决赛暨上海市青少年公路自行车锦标赛
		2024上海市学生运动会山地自行车比赛（中小学组）
		2024上海市学生运动会BMX小轮车比赛（中小学组）
2025年上海市青少年小轮车锦标赛		
23	皮划艇	2024上海市学生运动会皮划艇比赛（中小学组）
		上海市学生水上运动会一一皮划艇项目（中小学组）
		上海市青少年体育精英系列赛皮划艇比赛总决赛暨上海市青少年皮划艇锦标赛
24	空手道	2024上海市学生运动会空手道比赛（中小学组）

		上海市中小学生空手道锦标赛
		上海市青少年空手道锦标赛
25	柔道	上海市青少年柔道锦标赛
26	举重	上海市青少年举重锦标赛

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛

附件3

2026年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生 区级体育赛事认定目录

序号	项目	比赛名称
1	足球	区学生阳光体育大联赛中小学生足球超级联赛
2	篮球	区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛
3	排球	区学生阳光体育大联赛中小学生排球比赛
4	乒乓球	区学生阳光体育大联赛中小学生乒乓球比赛
		区青少年乒乓球精英赛
5	羽毛球	区学生阳光体育大联赛中小学生羽毛球比赛
		区青少年羽毛球精英赛
6	网球	区学生阳光体育大联赛中小学生网球比赛
		区青少年网球精英赛
7	田径	区学生阳光体育大联赛中小学生田径比赛
8	游泳	区学生阳光体育大联赛中小学生游泳比赛
		区青少年游泳精英赛
		区青少年游泳锦标赛
9	武术	区学生阳光体育大联赛中小学生武术比赛
		区青少年武术锦标赛
10	击剑	区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛
		区青少年击剑精英赛
11	棒球	区学生阳光体育大联赛中小学生棒球比赛
12	赛艇	区学生阳光体育大联赛中小学生赛艇比赛
13	围棋	区学生阳光体育大联赛中小学生围棋比赛
14	台球	区学生阳光体育大联赛中小学生台球比赛
15	曲棍球	区学生阳光体育大联赛中小学生曲棍球比赛
16	毽球	区学生阳光体育大联赛中小学生毽球比赛
17	手球	区学生阳光体育大联赛中小学生手球比赛
18	空手道	区学生阳光体育大联赛中小学生空手道比赛 (个人组手、初中组团体型、个人型(高级位组型))