

2024 年上海市上南中学招收区级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《关于做好 2024 年浦东新区高中阶段学校招收区级优秀体育学生工作的通知》（浦教德〔2024〕9 号）文件要求，进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，推进高中学校体育“一条龙”优秀学生招生工作，结合学校体教融合的办学特点，以“综合考察”与“择优录取”为原则，特拟定 2024 年上南中学招收区级优秀体育学生资格确认方案。

一、招生项目及计划

（一）招生项目：游泳

（二）招生人数：5 人（招生计划数以区招生简章公布为准）

二、报名条件

具有 2024 年本市中招报名资格并完成报名的应届初中毕业生（2024 年中招报名参加投档录取区须为：浦东新区），且具备以下条件之一的学生。

（一）自 2021 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 8 名的主力队员或个人项目前 8 名的学生（《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，附件 2）。

（二）自 2021 年 9 月 1 日起获得区教育局、区文旅旅游局认可，并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目

前 3 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》，附件 3）。

三、报名办法

（一）符合报名条件学生可填写《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（附件 1）（以下简称《报名表》）。报名学生名单须在学籍学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式四份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等）在 4 月 24 日（星期三）前寄送至上海市上南中学（地址：华绣路 260 号），邮编：200125，王老师收，电话：58836040（材料上需注明“优秀体育学生报名材料”）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等，学校将于 4 月 25 日 17 点前以电话方式通知符合报名要求的学生参加资格确认测试。

四、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4 月 27 日（星期六）

（二）资格确认地点

上海浦东游泳馆（浦东南路 3669 号）

五、资格确认内容与标准

1. 报到要求：4月27日上午8:30分前凭《上南中学体育生资格测试通知》、电子学生证和身份证（有身份证需携带），在浦东游泳馆西大门进行报到（检录）。保留适当提前量，不宜过早。

2. 从西大门进入游泳馆后到达少体校区域，进入更衣室更换陆上测试装备及水上测试装备。家长不可进入馆内，须在外面等候。

3. 每位考生须对自己的考试成绩进行现场签名确认，如有异议，须现场提出。

4. 考试场地配备一名医务工作者，一名游泳救生员，五名专家组成员。

5. 待所有考试结束并现场确认完成绩后，考生方可从游泳馆西大门离场。

6. 考试流程：

(1) 9:00点开始进行陆上测试，均采用每人1次记取成绩。先测30秒双飞（考生自备绳子）、后测30秒仰卧起坐（双手交叉紧贴胸前呈抱肩姿势，肘关节碰膝关节、肩胛着地，协助人员可用手压腿、不能抱腿）

(2) 9:30分开始水上测试，均采用每人1次记取成绩。先测200米个人混合泳、后测100米主项。

7. 应急备用方案

若因不可抗拒因素等原因无法进行线下资格确认的，
将启用本应急备用方案：

- (1) 初中阶段游泳项目市级比赛获得最高名次排名
- (2) 初中阶段游泳项目区级比赛获得最高名次排名
- (3) 初中阶段游泳项目国家二级及以上等级证书
- (4) 区质量检测一成绩排名

应急备用方案的排名是由专家小组依据比赛级别、名次进行评定；如果申报学生的同类比赛获得名次相同，则比较下一等级比赛成绩，直至比较区质量检测一成绩。

8. 其它要求：

- (1) 考生着装要求：测试当天穿着运动服、运动鞋
- (2) 考区卫生要求：测试当天上午对所用场馆进行消毒
- (3) 携带手机要求：手机关机，放入包内，禁止带入考场
- (4) 录像监控要求：对测试场馆进行官方监控录像
- (5) 场地封闭要求：测试场地封闭，严格控制人员进出
- (6) 出入证件要求：身份证或学籍卡

六、资格确认的内容与标准

(一) 专项技术（20%）

1. 测试要求：

- 1) 身体形态：五官端正，发育正常，身材匀称。（10分）
- 2) 水感好，接受能力强，运动员基本技术动作的合理性。

(10 分)

2. 评价标准:

专项技术综合评定的方法是由有关专家、教练组成评审组进行评定，以上各项得分相加即为该运动员最后得分。

(二) 专项素质 (20%)

1. 测试要求:

30 秒双飞 (10 分)，30 秒仰卧起坐 (10 分)

2. 评价标准:

30 秒双飞	30 秒仰卧起坐
50 个-10 分	32 个-10 分
48 个-8 分	30 个-8 分
46 个-6 分	28 个-6 分
44 个-4 分	26 个-4 分
42 个-2 分	24 个-2 分

(三) 实战表现 (60%)

1. 测试要求:

200 米混合泳 (30 分) +100 米主项 (30 分)

2. 评价标准:

男子:											
得分、标准、项目		30 分	27 分	24 分	21 分	18 分	15 分	12 分	9 分	6 分	3 分
水上素质	100 米自由泳(分、秒)	00:55.5	00:56.7	00:57.9	00:59.1	01:00.3	01:01.5	01:02.7	01:03.9	01:05.1	01:06.3
	100 米仰泳(分、秒)	01:04.0	01:05.4	01:06.8	01:08.2	01:09.6	01:11.0	01:12.4	01:13.8	01:15.2	01:16.6
	100 米蛙泳(分、秒)	01:11.0	01:12.3	01:13.6	01:14.9	01:16.2	01:17.5	01:18.8	01:20.1	01:21.4	01:22.7
	100 米蝶泳(分、秒)	01:00.0	01:01.5	01:03.0	01:04.5	01:06.0	01:07.5	01:09.0	01:10.5	01:12.0	01:13.5
	200 米个人混合泳(分、秒)	02:19.0	02:22.0	02:25.0	02:28.0	02:31.0	02:34.0	02:37.0	02:40.0	02:43.0	02:46.0

女子:											
水上素质	100 米自由泳(分、秒)	01:02.5	01:03.7	01:04.9	01:06.1	01:07.3	01:08.5	01:09.7	01:10.9	01:12.1	01:13.3
	100 米仰泳(分、秒)	01:09.0	01:10.4	01:11.8	01:13.2	01:14.6	01:16.0	01:17.4	01:18.8	01:20.2	01:21.6
	100 米蛙泳(分、秒)	01:18.0	01:19.3	01:20.6	01:21.9	01:23.2	01:24.5	01:25.8	01:27.1	01:28.4	01:29.7
	100 米蝶泳(分、秒)	01:08.0	01:09.5	01:11.0	01:12.5	01:14.0	01:15.5	01:17.0	01:18.5	01:20.0	01:21.5
	200 米个人混合泳(分、秒)	02:30.0	02:33.0	02:36.0	02:39.0	02:42.0	02:45.0	02:48.0	02:51.0	02:54.0	02:57.0

六、资格确认要求及名单的公示

(一) 我校根据现场专业技能评价情况,原则上按招生规模的 2 倍择优通过资格确认(学生人数不足招生规模 2 倍的,如数通过)。资格确认现场专业技能评价全程录像,专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

(二) 我校招生领导小组资格确认通过的学生名单报送教育局。经去教育局、区文体旅游局确认、备案后,于 5 月 14 日前在区、校(网站)两级公示 5 个工作日。

七、应急预案

若发现有身体不适病例者,则由在场卫生专业人士将病例带至留观室,进行初步处置,同时第一时间联系相关部门,送当地医院门诊处理。

八、监督保障

(一) 加强监督检查

严格按照浦教德〔2024〕9 号文件中相关要求执行,强化内部监督和社会监督,严格执行招生利益方回避制度,确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

(二) 落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

（三）严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

（四）强化安全保障

我校将严格落实国家和本市有关安全要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

校级监督电话：58836040

区级监督电话：20742743 20742727

九、其他

招生咨询电话：58836040 联系人：王老师

学校网址：www.hs.shn.pudong-edu.sh.cn

学校地址：浦东新区华绣路260号

邮编：200125

附件 1：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》

附件 2：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育

学生市级体育赛事认定目录》

附件 3：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育
学生区级体育赛事认定目录》

上海市上南中学

2024 年 4 月 8 日

附件1

2024年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学籍学校(盖章): _____ 学生报名号: _____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）		证明人或推荐人	
								年 月 日	
学籍学校 意见		已公示5个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见		已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日		
区文体旅游局意见		签字（盖章）： 年 月 日			区教育局意见		签字（盖章）： 年 月 日		

注：本表一式四份，区教育局、区文体旅游局、区教育考试招生中心、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。
若报考两所学校，须填写两张报名表。

附件 2

2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生 市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
7		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
8		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
9		上海市青少年籃球冠軍賽
10		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組） 暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽 （精英組）
11	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
12		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
13		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽
14		上海市青少年沙灘排球錦標賽 上海市第十七屆運動會沙灘排球比賽（青少年組）

		暨2022年上海市青少年沙滩排球锦标赛
15	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
16		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年乒乓球锦标赛
17	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
18		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年羽毛球锦标赛
19	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
20		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年网球锦标赛
21		上海市青少年网球排名赛总决赛（2021年）
22		上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
23	田径	上海市中学生田径冠军赛（初中组）
24		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年田径锦标赛
25	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
26		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年游泳锦标赛
27	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
28		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组） 暨2022年上海市青少年武术套路锦标赛
29		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）

		暨2022年上海市青少年武术散打锦标赛
30	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 (初中组, 冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶项目)
31		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛(青少年组)暨 2022年上海市青少年冰球锦标赛
32		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨 2022年上海市青少年冰壶锦标赛
33		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组) 暨2022年上海市青少年花样滑冰锦标赛
34		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组) 暨2022年上海市青少年短道速滑锦标赛
35	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛(初中组)
36		上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛(青少年组)暨 2022年上海市青少年击剑锦标赛
37		上海市青少年击剑冠军赛(2023年)
38	射击	上海市中小学生射击锦标赛(传统射击)
39		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛(青少年组)暨 2022年上海市青少年射击锦标赛
40	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛(初中组)
41		上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛(青少年组)暨 2022年上海市青少年射箭锦标赛
		上海市青少年射箭冠军赛
42	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛(初中组, 竞技健美)

		操、有氧舞蹈、啦啦操（花球）
43	棒垒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年棒球锦标赛
44		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年垒球锦标赛
45	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年赛艇锦标赛
46	空手道	上海市第十七届运动会空手道比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年空手道锦标赛 上海市中小学生空手道锦标赛 上海市青少年空手道冠军赛
47	台球	上海市中小学生台球锦标赛
48	毽球	上海市中小学生毽球锦标赛
49	围棋	上海市第十七届运动会围棋比赛（青少年组） 上海市围棋少年团体锦标赛 上海市围棋少年个人锦标赛
50	曲棍球	上海市第十七届运动会曲棍球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市曲棍球锦标赛 上海市青少年女子曲棍球锦标赛
51	手球	上海市第十七届运动会手球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年手球锦标赛 上海市青少年手球锦标赛 上海市青少年手球冠军赛
52	皮划艇	上海市第十七届运动会皮划艇比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年皮划艇锦标赛 上海市青少年皮划艇冠军赛 上海市青少年皮划艇锦标赛

53	帆船	上海市第十七届运动会帆船比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年帆船锦标赛 上海市青少年帆船冠军赛 上海市青少年帆船锦标赛
54	帆板	上海市第十七届运动会帆板比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年帆板锦标赛 上海市青少年帆板冠军赛 上海市青少年帆板锦标赛
55	拳击	上海市第十七届运动会拳击比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年拳击锦标赛 上海市青少年拳击冠军赛 上海市青少年拳击锦标赛
56	自行车	上海市第十七届运动会场地自行车比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年场地自行车锦标赛 上海市青少年场地自行车冠军赛 上海市青少年场地自行车锦标赛 上海市第十七届运动会公路自行车比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年公路自行车锦标赛 上海市青少年公路自行车冠军赛 上海市青少年公路自行车锦标赛

注：

1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件3

2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生
区级体育赛事认定目录

序号	项目	区级比赛名称
1	足球	区学生阳光体育大联赛中小学生足球超级联赛
		区青少年足球精英赛
2	篮球	区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛
		区青少年3VS3 篮球锦标赛
3	排球	区学生阳光体育大联赛中小学生排球比赛
4	乒乓球	区学生阳光体育大联赛中小学生乒乓球比赛
		区青少年乒乓球精英赛
5	羽毛球	区学生阳光体育大联赛中小学生羽毛球比赛
		区青少年羽毛球精英赛
6	网球	区学生阳光体育大联赛中小学生网球比赛
		区青少年网球精英赛
7	田径	区学生阳光体育大联赛中小学生田径比赛
8	游泳	区学生阳光体育大联赛中小学生游泳比赛
		区青少年游泳精英赛
9	武术	区学生阳光体育大联赛中小学生武术比赛
		区青少年武术锦标赛
10	击剑	区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛

		区青少年击剑精英赛
11	棒球	区学生阳光体育大联赛中小学生棒球比赛
12	赛艇	区学生阳光体育大联赛中小学生赛艇比赛
13	台球	区学生阳光体育大联赛中小学生台球比赛
14	曲棍球	区学生阳光体育大联赛中小学生曲棍球比赛
15	手球	区学生阳光体育大联赛中小学生手球比赛
		区青少年手球锦标赛
16	毽球	区学生阳光体育大联赛中小学生毽球比赛
17	围棋	区学生阳光体育大联赛中小学生围棋比赛
18	空手道	区学生阳光体育大联赛中小学生空手道比赛
		区青少年空手道锦标赛
19	水上运动	区青少年帆船帆板精英赛